

## LEVIERS SPIRITUELS

```
graph LR; A[LEVIERS SPIRITUELS] --- B[Mettre en avant et en pratique la priorité de l'être et du faire sur l'avoir]; A --- C[Développer le désir d'une vie plus sobre]; C --- D[La sobriété comme chemin de bonheur]; C --- E[Par une plus grande sobriété, on gagne en liberté];
```

Mettre en avant et en pratique la priorité de l'être et du faire sur l'avoir

Développer le désir d'une vie plus sobre

La sobriété comme chemin de bonheur

Par une plus grande sobriété, on gagne en liberté

## LEVIERS SPIRITUELS ⊕

S'informer ⊖ Laudato Si, journée de la création

Apprendre à ne pas gaspiller

Apprendre à faire des choix ⊖

Questionner la facilité de certains choix

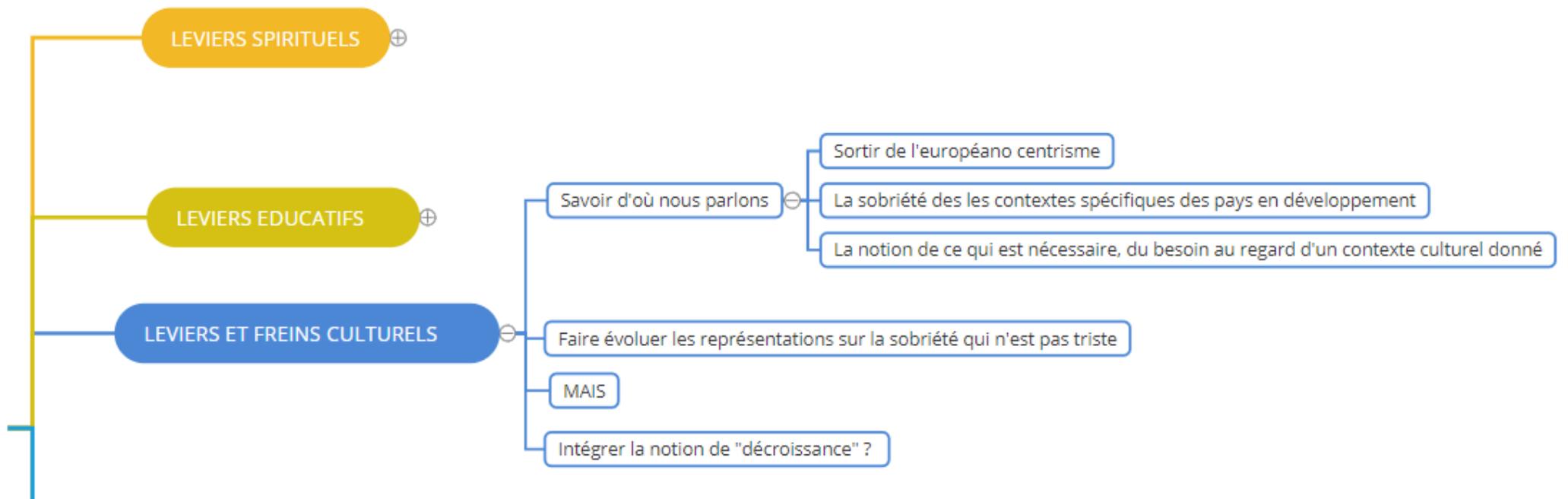
Questionner la recherche du moindre coût apparent

Prendre le temps de la réflexion

## LEVIERS EDUCATIFS ⊖

Travailler sur les schémas de représentation du bonheur et de la réussite dans nos sociétés

Cohérence dans les comportements de la vie quotidienne : exemplarité



LEVIERS ET FREINS CULTURELS ⊕

LEVIERS ET FREINS DANS NOS MODES DE VIE ⊖

La sobriété de nos activités, de nos emplois du temps

L'attention à la consommation d'énergie par des petits gestes quotidiens

Consommer local

Recycleries

MAIS

La fin justifie les moyens ?

L'individualisme ambiant prive du sens commun

LEVIERS ET FREINS DANS NOS MODES DE VIE ⊕

Collective et personnelle

Prise de conscience de l'urgence climatique et sociale ⊖

Se convertir ⊖

Se donner des limites et s'en réjouir

MAIS

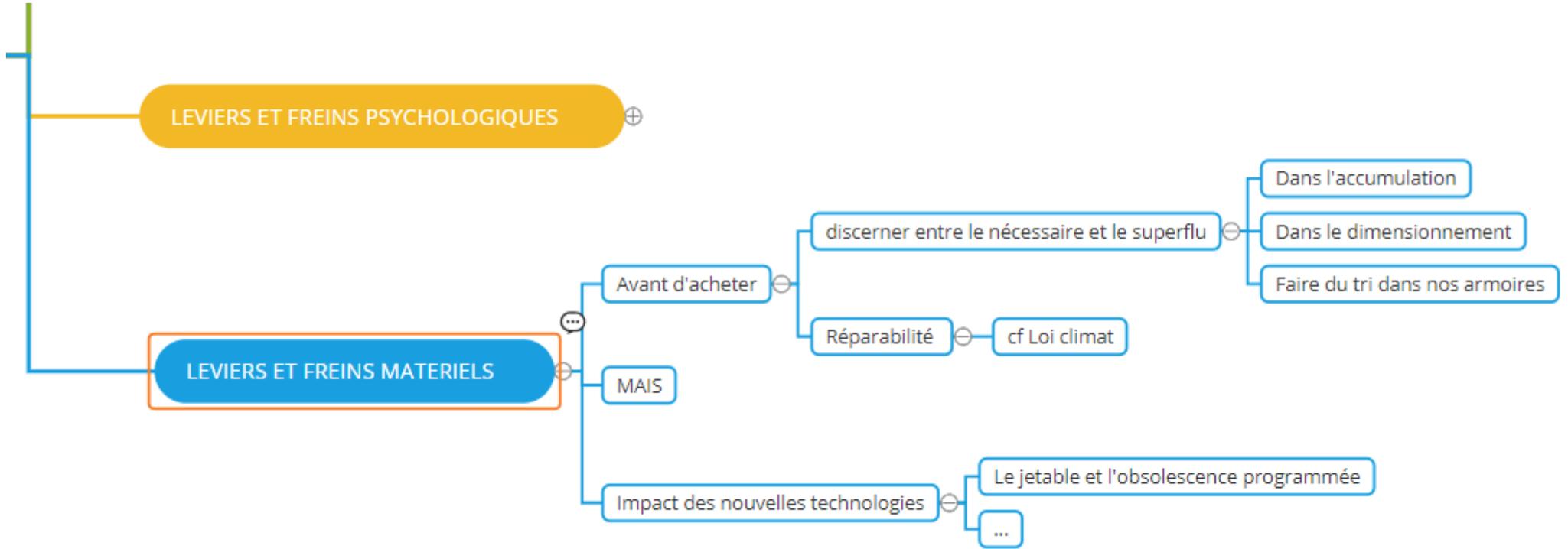
Accepter de perdre en confort apparent

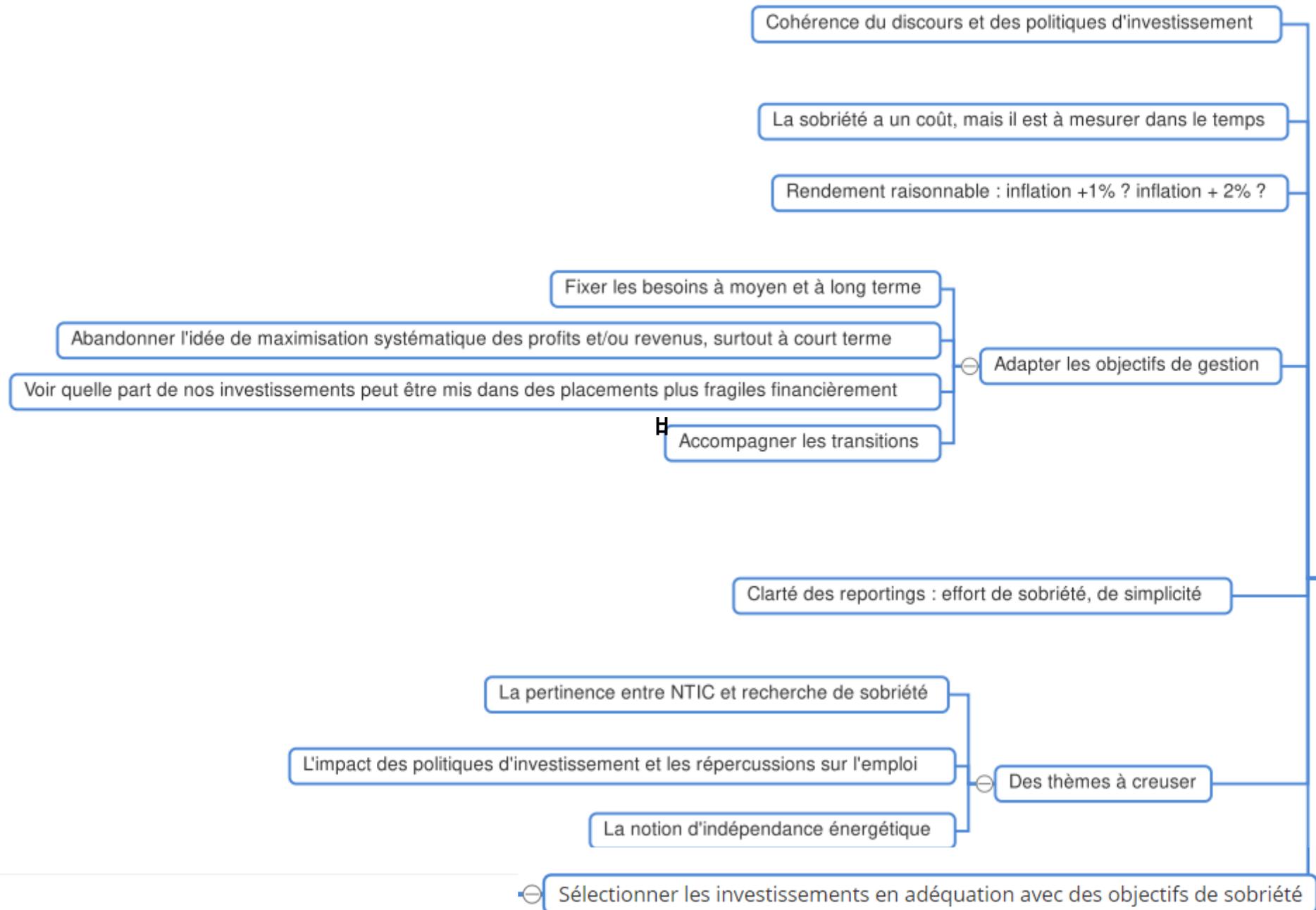
Résistance au changement

Faire le choix d'une baisse de revenus n'est pas facile à faire accepter

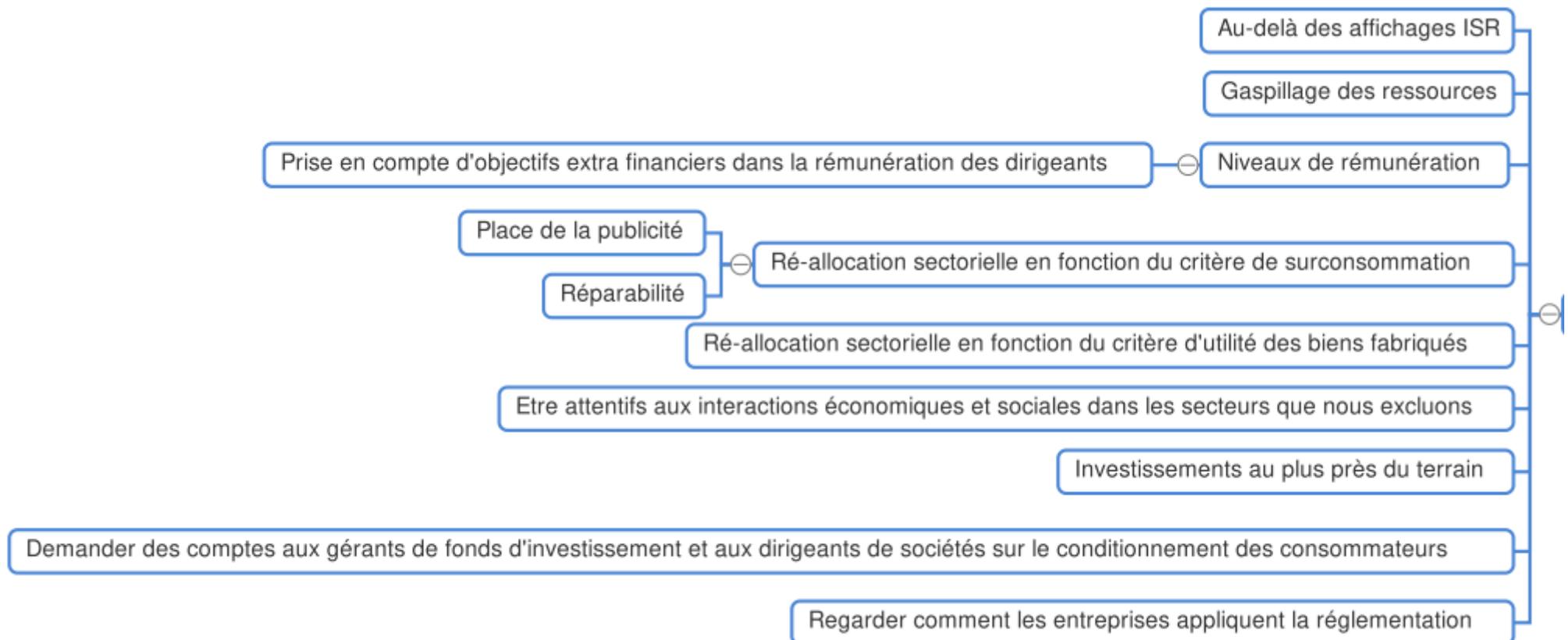
Perméabilité à la publicité

LEVIERS ET FREINS PSYCHOLOGIQUES ⊖





⇒ Sélectionner les investissements en adéquation avec des objectifs de sobriété



## LEVIERS ET FREINS DANS LES COMMUNAUTES RELIGIEUSES

